

حفظ سلامت پوست اطراف کلستومی بسیار مهم است.

✚ پوست اطراف استوما باید صورتی و بدون خراشیدگی یا خوردگی و شبیه به پوست سایر قسمت های شکم باشد.



✚ در هر بار تعویض کیسه، پوست اطراف استوما را به دقت بررسی کنید.

✚ هر گونه تورم، قرمزی یا اگزما نشانه تحریک پوست این ناحیه می باشد.

✚ با شست و شوی مرتب پوست اطراف استوما با صابون ساده، چسباندن حفاظ پوستی به اطراف استوما، اتصال صحیح کیسه کلستومی

به دهانه از پوست خود مراقبت کنید.

✚ برای جلوگیری از آزردهای و رشد قارچ ها می توانید کمی پودر نیستاتین روی پوست اطراف دهانه استوما بپاشید.

✚ پوست را با ملایمت و با استفاده از پارچه نرم و مرطوب، آب نیمه گرم و صابون ساده تمیز کنید.

✚ پوست را با ملایمت و با گذاشتن و برداشتن پارچه جاذب رطوبت ( بجای مالیدن پارچه به پوست ) خشک کنید.

✚ ضمن پاک کردن پوست می توان روی دهانه کلستومی را با تنزیب تمیز پوشاند.

✚ هنگام برداشتن کیسه تخلیه، دیسک چسبنده را با ملایمت از پوست جدا کنید، هیچگاه کیسه را نکشید.



مجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

در صورت مشاهده هر یک از علایم زیر با

پزشک تماس بگیرید :

+ تحریک پوستی

+ تغییر رنگ، اگزما و التهاب پوست اطراف

کلتومی

+ خونریزی شدید از کلتومی

+ وجود خون در مدفوع

+ برآمدگی پوست اطراف کلتومی

+ افزایش تدریجی اندازه کلتومی

چگونه از پوست

اطراف کلتومی

مراقبت کنیم؟